

夢さがしの手がかりシート

名前 ()

自分の得意なことや長所は何だろう？

今までに熱中したことや夢中になったこと
や興味をもったことは何だろう？

好きな言葉は何だろう？

下にあるような気持ちになることがあったら、○をつけてみましょう。

- | | |
|----------|---------|
| ・助けたい | ・喜ばせたい |
| ・つくりたい | ・解決したい |
| ・育みたい | ・癒したい |
| ・発見したい | ・感動させたい |
| ・元気にしたい | ・支えたい |
| ・極めたい | ・探したい |
| ・世話したい | ・教えたい |
| ・守りたい | ・治したい |
| ・尽くしたい | ・役に立ちたい |
| ・知らせたい | ・つながりたい |
| ・その他 () | |

○をつけたら、裏を見ながら自分に向いていそうな職業をさがしてみましょう。

自分の夢

(こんな職業につきたい)
(こんな自分になりたい)
(こんなことをしたい)

「自分もあになりたい」と思った人物はだれだろう？ その人のどのような所にひかれるのだろう？

将来どのような人になっていきたいと思っているだろう？

自分がこれから先の人生で大切にしていきたいことは何だろう？

将来やってみたいことは何だろう？

夢さがしの手がかりシート（裏面）

☆自分の気持ちに合う職業を探してみましょう。

気持ち	職業
助けたい	弁護士、盲導犬訓練士など
つくりたい	エンジニア（技術者）、アニメーター、イラストレーター、建築士、システムエンジニア、プログラマーなど
育みたい	教師、保育士など
発見したい	研究者、発明家、宇宙飛行士など
元気にしたい	お笑いタレント、落語家、栄養士、農家、漁師、ファッションデザイナーなど
極めたい	スポーツ選手、音楽家、画家、将棋棋士、囲碁棋士など
世話したい	保育士、介護ヘルパー、飼育員、トリマーなど
守りたい	警察官、消防士、自衛官、海上保安官、政治家、ライフセーバーなど
尽くしたい	公務員、看護師、キャビンアテンダント、ホテルスタッフなど
喜ばせたい	シェフ、パティシエ、イベントプロデューサー、飲食店経営者、ゲームクリエイター、ネイリスト、美容師、理容師など
解決したい	裁判官、弁護士など
癒したい	カウンセラー、医者、看護師など
感動させたい	役者、映画監督、作家、歌手、ミュージシャン、作詞家、作曲家、声優、カメラマンなど
支えたい	介護ヘルパー、作業療法士、スポーツトレーナー、ソーシャルワーカーなど
探したい	探検家、冒険家など
教えたい	教師、塾講師、学芸員など
治したい	医者、整体師、薬剤師など
役に立ちたい	公務員、政治家、司法書士、家政婦、トラック運転手、パイロット、ベビーシッターなど
知らせたい	アナウンサー、ジャーナリスト（記者）、気象予報士、評論家など
つなぎたい	通訳、語学教師、国連職員など

※これは一例です。世の中には色々な職業があるので、自分でも調べてみましょう。